



令和4年4月1日 城北コミュニティだより 第106号

# 明倫の里 城北 ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号  
城北コミュニティセンター「明倫」☎25-2141

城北地区人口

世帯数 2,651 (-17)

人口 5,558人(-33)

男性 2,557人(-22)

女性 3,001人(-11)

(令和4年3月1日現在)

(カッコ内は令和4年2月1日比)



1年「できるようになったよ」



2年「たんけん 発見 城北校区」



3年「明倫の里・コマーシャル大作戦」



4年「笑顔を広げようなかよしの輪」



5年「人も自分も大切に」



6年「一人一人がくらしやすく ハッピーな町に」

## みんななかよし

学習会「大切な場所」

新型コロナウイルスの感染拡大の中、開催方法をオンラインでのライブ配信に変更し、1月22日、「なかよしのつどい」を開催しました。  
「なかよしのつどい」は、「人を大切にする学習」で学んだり考えたりしたことを、学年ごとに発表する場です。発表の仕方に工夫を凝らし、繰り返し練習を重ねてきました。当日体育館には観客はいませんでした。当日発表は、一生懸命発表し、思いを伝えました。なお、本校が「博報賞」を受賞した関係で、四国新聞社が取材に来ていました。  
ここ二年間、新型コロナウイルス感染症防止のため、地域学習でお世話になった地域の方をご招待できていないことが、大変申し訳なく思っています。来年度こそは、ぜひ地域の方をお招きして子どもたちの発表をご覧いただきたいと思っております。

(城北小学校)

校長 小川 忠司



「城北防災1」で検索ください。



## 城北おたすけ便6か月

昨年10月にスタートした買い物支援の「城北おたすけ便」。利用登録者は33人で、延べ79人（2月24日現在）が利用。「車が無いので助かります」「家まで迎えに来てくれるので嬉しい」などの声が聞かれました。

現在は新型コロナウイルスの影響で車一台に一人しか利用できませんが、コロナ禍が終息すれば二人に増やしたいと思います。

月に1、2回、運転して頂ける方を募集しています。コミュニティセンターまで連絡をお願いします。（総務部会）



## 「教養講座」開催



地元ゆかりの画家に注目

12月14日、コミュニティセンターで香川短大副学長、齊藤栄嗣先生による『明治の巨匠藤島武二と丸亀と猪熊画伯』の講座が開催されました。

講師からは、洋画家の藤島武二、その門家の猪熊弦一郎、その知人の田岡友一、三氏の関係が説明されました。

受講者は、猪熊氏が丸亀東幼稚園、城北小学校に通っていたこと、田岡氏が市内富屋町にアトリエをもっていたことを知りました。（文化部会）

## 「くらしのセミナー」開催

1月11日、コミュニティセンターで香川県司法書士会、長尾浩嗣先生による『相続と遺言について』のセミナーが開催されました。

講師からは、相続のしくみ（相続方法、相続人相続順位）と遺言書（種類、書き方）等の説明がありました。



遺言書の書き方は

受講者は、法定相続と遺言による相続の関係とともに、遺言書を作成した方がいい人、遺言書の見本が無効となる形式不備例等を知ることができました。（文化部会）

## 新春おめでとうウオーク

1月9日晴天で風もなくウオークするには、最適でした。しかし、コロナ禍の中オミクロン株変異が心配される時期ではありましたが、43人の参加で実施しました。

コースを3つに分けましたが、当日は丸亀市消防出初式があり、その見学をしました。お勧めは何と言っても天守閣まで登り、同時に丸亀城のことを知るコースではないでしょうか。毎年好評をいただいている丸亀城ボランティア・ガイド横田さんの案内、ありがとうございました。（体育部会）



大手門に集合、記念撮影後にスタート

## コミュニティ総会開催

城北コミュニティ（砂本健会長）は5月15日（日）午後1時30分から令和4年の総会を開催します。新型コロナウイルス感染状況によっては、書面での評決になる場合もあります。皆さんのご協力、ご理解をお願いします。

## 入学・入園 おめでとう

令和4年度の新入学の幼児、児童、生徒数は次の通りです。

## 令和4年度新入学予定者数

(2月24日現在)

校名	性別	男子	女子	合計
土居保育所		7	7	14
城北こども園		11	10	21
城北小学校		18	15	33
東中学校		96	123	219
合計		132	155	287



## 一人暮らし高齢者へ 花鉢プレゼント

赤い羽根共同募金を活用して、丸亀市社会福祉協議会で準備した花鉢を城北小学校の児童が書いたお祝いメッセージと共に一人暮らし高齢者の誕生日にプレゼントしています。毎年楽しみにしている高齢者も多く、植木鉢に植え替え、水やりをして大切に育ててくれています。

配布は、民生委員活動の一環として実施しているもので、友愛訪問も兼ねています。

昨年の花鉢配布は城北地区で年間435件、丸亀市全体では3377件の実績がありました。

(福祉部会)



いつまでも  
お元気で!!

## フットセラピー



肩こり解消

2月9日伊東真紀子先生にフットセラピーを習いました。今回は肩や背中のこりをほぐすことをメインにカラーボール2個使って床暖房の温かい床に横になつて行いました。

最初に「みなさん、ハンドクリームはどのようにしてつけていますか」と先生持参のハンドクリームでクリームのつけ方を教えてもらいました。足と同じように手もマッサージしながら横にすりこんでいく、肩こりもあればら骨下あたりから肩甲骨周りもほぐしていくや

り方を習いました。ほっこり温かい気持ちいい時間はあつという間に過ぎました。

(保健部会)

## こども料理教室

1月5日小学生の兄弟のいる中学生3人も参加。子ども11人、保護者3人ヘルスメイト6人で手際よくお弁当を作りました。



おいしくできるといいね!

小学生も4年生以上なので包丁も上手に使い、調味料もレシピを見てしっかり計量。「オリーブ牛のしぐれ煮小井」は、お肉の焼き方もこうすれば柔らかくなるよと普段からお手伝いしている子もいて、頼もしいかったです。

す。弁当箱にはしぐれ煮とご飯を別々に入れ「ほうれん草の中華のり和え」「りんご」を盛り付け完成。おなかはすいたけど我慢。持ち帰って食べました。

(保健部会)

## けんこう公園清掃

環境部会では3月3日、環境美化活動として「東汐入川けんこう公園の清掃」を行いました。コロナまん延防止等重点措置が続いていましたので、マスクを着けての活動でしたが、好天に恵まれて、短時間で作業を終えることができました。

けんこう公園は、多くの遊具や300mトラック



みんなでたくさん拾いました。



朝9時スタート

クなどがある広々とした公園ですが、ゴミは比較的少なく、枯草、ペットボトル、犬の糞などを回収し処分しました。こは、大人から子供まで楽しく利用できる公園です。安全な環境を大切に守っていききたいと思います。

(環境部会)

## 体育部からのお知らせ 行楽ウォーキング

日程 5月1日(日)

コース 浜街道を塩屋へ  
鉄道高架下を戻  
る約6km。

詳細は回覧でお知らせいたします。(体育部会)

# トンガ噴火で 日本に津波!

南太平洋のトンガ諸島で海底火山が噴火し、世界各地を津波が襲いました。8000 km離れた日本にも深夜に到達、最大120 cmの津波が発生し、高知県、徳島県では約30隻の漁船が転覆しました。

津波の原因は、噴火に伴って気圧が大幅に変動したことによると言われていますが、正確な原因は解明されていません。

今まではプレートとの跳ね上がり等が原因と言われてきましたが、想定外の災害は今後も発生するかもしれません。

私達は、この自然現象を変えることはできません。洪水、地震、津波、火災、こういった事象に対し、被害を最小限に抑えるよう普段からの備えが大変重要です。まずは自助、災害に備え3日間

城北コミュニティだより「ともしび」編集・広報部会  
年間4回発行（1月、4月、7月、10月の各1日付）

は、共助、公助なしで、「自らの命は、自らで守る。」最低限の飲食ができる準備をしましょう。

(防災会)

## 城北コミュニティが取り組む「ほくほくすこやかカード」

令和4年度も健康ポイント制に取り組みます。対象は「城北コミュニティ在住の人」

保健・福祉・文化部会の行事や検診等に参加してポイントを集めましょう。カードに記載されている行事・検診・予防接種を受けて自己申告でポイントがたまります。ワクチン接種も対象です。参加賞は3ポイントから。

期間は令和4年2月1日から令和5年1月31日まで。行事に参加しなくても検診等だけの参加も歓迎します。生き生きとした生活へのきっかけにしてほしいと願っています。

(保健・福祉・文化部会)

## 瀬戸内現代サーカスファクトリー

2月12日に瀬戸内現代サーカスファクトリーが、城北コミュニティセンターで開催されました。このサーカスは猛獣もいないピエロもない現代サーカスという芸術ジャンルのアートな現代サーカスです。大きな鉄の輪や三角形がいろいろ交ざった鉄棒を使って、身体を自由自在にする空中芸でした。舞台をまじかで見ると体の動きの迫力を満喫しました。



絶妙なバランス

## 城北連合自治会総会

### ご案内

- 日時 5月8日(日) 午後3時より
- 場所 城北コミュニティセンター
- 出席者 各自治会会長 後日、案内状が届きます。

また、新型コロナウイルス感染症によって書面での評決になる場合もあります。皆様のご協力ご理解をお願い致します。

## 215万円集まる

### 令和3年度共同募金

城北地区の羽根共同募金(赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金)の集計がまとまりました。

総額は44自治会と個人募金で、215万3600円でした。

地区の皆様ご協力ありがとうございました。ございました。



## 防災メモ

オミクロン株に変異しているコロナ禍も災害の一つと考えられる。

変異したオミクロン株は感染力が従来に比べ、何倍も強いそうである。私達は「感染しない、感染させない」ことを第一に考え、「まずはマスクの着用・帰宅後のうがい手洗いを丁寧」に心を掛けたい。(防災会)

## あとがき

庭の花々も咲きはじめて過ぎしやすい季節になりましたが、新型コロナウイルスの感染再拡大で我慢の日々を送っておられるのではないのでしょうか。改めて、今まで過ごしてきた何気ない平凡な日々があるかと思わずにはいられません。

皆さん! 感染対策をしつかりしてコロナに負けるな。(高木)

「城北コミュニティセンター」の名称を「ともしび」の紙上では「コミュニティセンター」と表記しています。