

明倫の里 城北

ともひび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」☎25-2141

城北地区人口
世帯数 3,134
人口 7,262人
男 3,386人
女 3,876人
65歳以上独居者
396人
(9月1日現在)

第七回ほくほくふれあいまつり

ただいま鋭意準備中

第七回ほくほくふれあいまつりが、十月十二日(日)に城北小学校で盛大に行なわれます。ただ今実行委員会を設置し、各部門毎にその準備に多忙を極めております。各部門の責任者にその抱負を語ってもらいました。



白バイ試乗体験もあります

体育館内の部門では、喫茶コーナーを昨年度より広くしゆったりした雰囲気休憩できるように。作品展示のコーナーももう一工夫して多くの作品が展示できるように考えております。市民の皆さんの優れた作品参加をお持ちしております。

運動場では、子供さんからお年寄りまで楽しく愉快に参加できる軽運動やゲームを、

また、昨年好評だった白バイの試乗体験、地震の震度体験等みんなの参加で盛り上がりが増します。

夢クジもあります。クジ運の良くない人も豪華な賞品を夢見ましょう。バザーもあります。食物の券は早めに、バザー券を紙屑にしないよう。

城北地区 敬老の日によせて

九月十五日は敬老の日、国民そろって長寿のお祝いをする日です。城北地区においても敬老会を開催しました。多くの皆様の参加を得てお互いの安否を確認しあいました。本年度の城北地区の該当者は次の通りです。

総数	九七七名
内訳	男子 三四五名
	女子 六三二名
七五歳到達者	一〇五名
八八歳米寿の方	二四名
八〇歳以上夫婦	四六組

主な屋外プログラム

- 開会式
- 城北小学校マーチングバンド演奏
- 少林寺拳法演武
- 太極拳演武
- 「夢くじ」1回目発売
- 黒豆置き換え競争(成年以上)
- タイヤ転がし競争(小学生)
- 輪投げ(壮年以上)
- 運搬競争(中学生以上男女別)
- 下駄飛ばし競争(小学生男女別)
- パン食い競争
(幼稚園、保育所、小学校3年以下)
*****屋食タイム*****
- 玉入れ(老年及び幼稚園、保育所)
- 給食い競争(小学生以下)
- 「夢くじ」2回目発売
- 瓶釣り競争(中学生以上)
- 百足競争(小学生以下3人一組)
- ゲートボールゲーム(壮年以上)
- 下駄飛ばし競争(中学生以上男女別)
- ジャンケンゲーム(小学生以上)
- 「夢くじ」抽選会
- 閉会式

香住海岸など印象鮮烈

城北コミュニティ全体研修旅行

七月二十一日(海の日)あいにく夜半からの雨。総勢四十三名、恨めしく空を見上げながらバスに乗り込み兵庫県へむかって出発。出石では雨もあがり曇り空。辰鼓楼から出石城跡。沢庵和尚ゆかりの宗鏡寺、各自で散策。

午後は一番に玄武洞、大昔の火山活動によってできた大洞窟、玄武洞、青龍洞、白虎洞など五つの洞窟。どれも玄武岩が積み重なった柱状摂理天井は亀甲状の美しい配列を見せている。まさしく自然の造化の妙とも言えるものでした。

次いで地質学的にも貴重な造形物が現存、日本誕生の歴史博物館と言われる香住海岸へ。三姉妹船長の操縦する遊覧船での見学。二百〜三百万年前の火山岩類、堆積岩類の地層や海食崖・洞門・岩礁等見事な自然美に歓声をあげながら身を乗り出す人、忙しくカメラのシャッターを切る人、香住海岸は鮮烈な印象に残る素晴らしい眺めでした。



出石辰鼓楼にて

作のて食へよりの料理教室

■親子料理教室

八月五日、十四組の親子が参加して行われました。小学生や幼稚園の子どもたちが、お母さんと一緒に楽しく料理を作りました。



家でもおばあちゃんに作っ

てあげようという感想もありました。

■男性料理教室

六月二十二日、十九名が参加。チームワークよく、短時間で上手に料理が出来上がりました。試食も好評でした。



福祉保健推進委員へ 委嘱状交付

去る七月二十八日「ひまわりセンター」で委嘱状の交付がありました。

城北地区から福祉ママ、民生児童委員ならびに自治会長等が就任しました。

主なる任務として

①地域の保健、福祉ニーズの早期発見と連絡、見守り支援

②適切な保健、福祉サービスへの制度や利用法の情報提供
③健康づくり活動、食生活の改善、予防活動の推進
④地域の保健、福祉に必要な活動

○地域ネットワークづくりに務めるなど効果的に推進。

○特にプライバシーを守ることに留意。

等についての説明がありました。

骨と筋の若返り法

八月三十一日、城北コミュニティセンターにおいて「中国整体」講座を開催しました。

講師は詫間町で療術院を開いている小林先生で、話し方は参加者に分かりやすく、ユーモアも交えて和やかな講座となりました。

内容は、人間の骨は頸椎が中枢となり、これから派生する色々な障害、具体的には、身体の硬化、しびれ、腰痛、肩凝り、平衡感覚の鈍化、身長縮みなど高年になるに従い多くの症状が現れるということで、当日は実際に痛みをもつ人をモデル



にしてこれらを和らげ又は矯正する為のストレッチの指導がありました。

さらに、重量物を持ち上げる時、捻挫、歩き方、俗に足がつるといった現象などについて、興味ある説明がありました。

参加者は六十余名、質問も交しえながらの二時間は意義ある講座であったと思います。

(体育部)

普通救命士講習会を終えて

「救急隊が来るまでは、私がこの人の命綱」
そんな思いを抱いてのことだろうか、参加者の表情は真剣そのものでした。

七月十三日、救急時の対処法について消防士による講習会が行われました。テレビでよく見る人工呼吸や心臓マッサージ。一見簡単そうですが、慣れない動作に悪戦苦闘。三角布一本で骨折の固定、止血法も教わりました。

帰宅して救急箱にちゃんと三角巾が入っているか、思わず確認しました。

笑いあり、驚きありで、実に有意義な講習会でした。

あいつぐ施設見学

城北コミュニティセンター

城北コミュニティセンターの施設見学に、去る七月六日に徳島県(佐那河内村)より、八月二十四日に観音寺市(常磐公民館運営委員)が来られました。いずれの市・村も老朽化した公民館を改築するために先進地視察で来館されました。

施設の見学のみならず、各種施設設備への配慮事項。資金や備品購入の問題。職員配置等管理上の諸問題。貸部屋の有償無償の取り扱い。夜間の使用等の問題点について意見交換が行なわれました。時間は短くても内容の充実した視察は、大いに参考となったことでしょう。

川柳 めいりん

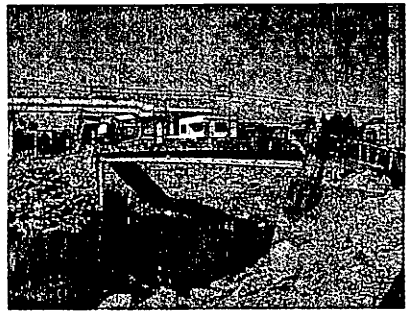
藤見はじめ
夢かけて買った舟券また外れ
血と尿に一喜一憂する検査

高木 明美

のんびりと一駅乗車旅気分
赤い服寂しい時に着てみよう

紫蝶

辰鼓楼の櫓もいまは時計台



撤去作業中の富士見橋

姿消した富士見橋

御供所地区東汐入川に架かつていた富士見橋が九月末までに撤去され、両端の道路から約二メートル高い位置にあった独特の橋の姿が消えました。同橋は昭和二十八年に建設されたもので、長さ約二十一メートル、幅八メートル（歩道二メートルを含む）。御供所町と富士見町を結ぶ要となっていました。

同橋の撤去に伴い、すぐ東側に仮設道路（長さ五十八メートル、幅八メートル）が設けられています。

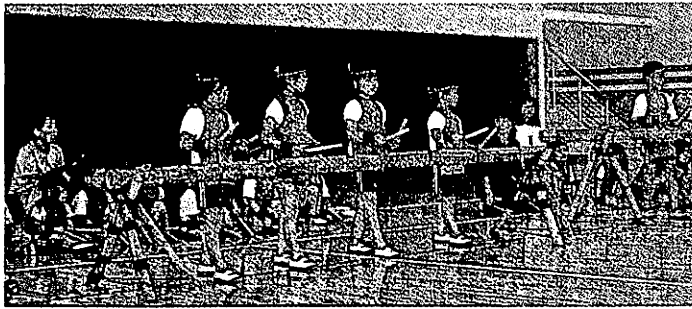
現在、この一帯は丸亀市と県の手で丸亀御供所地区東汐入川埋立工事が進められています。平成二十年ごろまでに埋立地は緑地化の予定で、橋の跡地には幅九・五メートル（歩道を含む）の市道が設けられます。

みんなで心を合せて

丸亀市立平山保育所

来る十月十一日から三日間丸亀市民体育館において全国解放保育研究集會が開催されます。

初日の記念行事で平山保育所四・五歳児が「うんとこどっこい祝いうた」の曲に合わせて、保育士の和太鼓と共に青竹をリズムミカルにバチ打ちしたり踊ったりします。今は、皆で心を合わせ一生懸命取り組んでいます。



青竹が楽器に

うんとこどっこい

丸亀市立城北幼稚園

第16回全国スポレク祭の開會式（十月一日県立丸亀競技場）のアトラクションに、市内幼稚園の四・五歳児全員で「うんとこどっこい」を元気いっぱい踊ります。

城北幼稚園の子ども達も、この歌が大好き。うんとこどっこい スポレクつるつる、とリズムミカルに体をくねくねと曲げ、伸ばし、ねじったりしながら、うんと大好きの讚岐っ子の腰の強さと粘りで、楽しい踊りを披露します。



元気にロック

学園の現場から

丸亀市立東中学校 生徒会長 伊藤 美優

私の学校、丸亀市立東中学校では、月に一回、生徒会主催のクリーン活動を行っています。

現在は、兄弟姉妹学級のチーム別に清掃場所を分けて活動しています。兄弟姉妹学級というのは、東中の文化祭である「東雲祭」の中の、コーラス大会のチームのことで、

これは各学年一クラスずつの合計三クラスで構成されています。このチーム別に分けたことで、チーム内の団結を強め、参加してくれる人も増えました。（六月・全校生徒七七二人中四九二人参加）

これからも、より多くの人により楽しく活動できるように、工夫していきたいです。

いらしてください。

問い合わせは ☎二二一

〇二六〇（横山）

私たちのクラブ

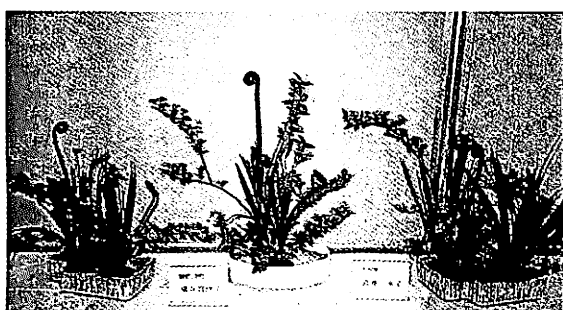
花の輪、人の輪、笑顔の輪

生け花 すみれ会

毎週金曜日、六時三十分より、コミュニティセンターに集い、横山幸代先生の指導で、生け花を楽しんでいます。

四季折々に美しい姿、芳しい香りや彩りを添える花木につつまれ、至福のひとときを味わっています。

花を愛で、花のある暮らしは、なぜか気持ちをやさしくしてくれます。あなたも参加なさいませんか。一度見学に



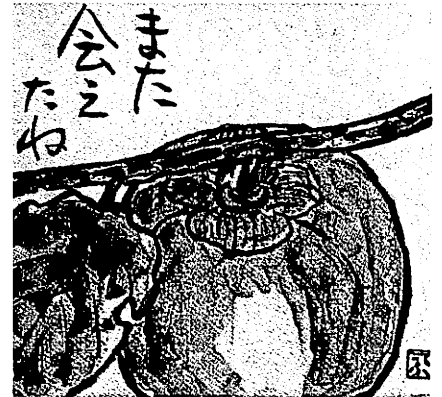
お手並み拝見

10月		備考
1日(水)	「ともしび」33号発行(広報部)	
1日(水)	「こころ」第8号発行(人権部)	
1日(水)	誕生月花鉢プレゼント(福祉部)(11月6日、12月3日)	70歳以上独居者
2日(木)	土居保育所(亀寿園訪問)	(5歳児)
3日(金)	平山保育所(誕生会)	
3日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
4日(土)	東中学校(東雲祭)コーラス大会	
7日(火)	東汐入川緑道公園の清掃(環境部・城北幼稚園地域の方)	
8日(水)	平山保育所(丸亀病院運動会・参加)	(2,3歳児)
10日(金)	城北幼・城北小・東中(前期終業式)	
11日(土)	平山保育所(全国解放保育研究集会 記念行事出演)	(4,5歳児)
12日(日)	第7回ほくほくふれあいまつり	1面に詳細掲載
14日(火)	城北幼・城北小・東中(後期始業式)	
17日(金)	城北幼稚園(親子遠足)	
18日(土)	よい子の広場(保健部)	城北コミュニティセンター
21日(火)	城北小学校(秋の遠足)	
22日(水)	土居保育所(親子ふれあい広場)他域の方の参加可	亀山公園
23日(木)	城北幼稚園(なかよしバザー)	
28日(火)~11月3日(月)	平山・土居保育所(丸亀市ブロック合同造形展)	猪熊美術館
30日(木)	平山保育所(秋の遠足)	
下旬	親子ハゼ釣り大会(環境部)	
	独居老人友愛訪問(福祉部)	11,12月も実施
11月		備考
1日(土)	城北幼・城北小(スボレかかむ2003 開会式アトラクション参加)	
4日(火)	城北幼稚園(平成16年度 入園願書受付開始)	
5日(水)	平山保育所(誕生会)	
7日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
14日(金)	城北幼稚園(チャイルドケア)講演会	
15日(土)	よい子の広場(保健部)	城北コミュニティセンター
22日(土)	満濃池の森林公園・植樹祭(環境部)	
23日(日)	城北小学校(ふれあいコンサート)	丸亀市民会館
23日(日)	ソフトバレーボール大会(体育部)	
上旬	青少年育成講演会(人権部)	
	健康相談(保健部)	土居町3丁目
	ふれあい会食(福祉部)	70歳以上独居者
12月		備考
5日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
6日(土)	平山保育所(生活発表会)	
6日(土)	城北幼稚園(遊戯会)	
7日(日)	スポーツ健康食調理講習会(体育部)	
19日(金)	平山・土居保育所(クリスマス会)	
19日(金)	城北小学校(もちつき大会)	
24日(水)	城北小学校(給食終了)	
27日(土)	配食サービス(福祉部)	
上旬	人権問題講演会参加(人権部)	
	チャリティバザー	福祉ママ
	香川さわやかロード清掃(環境部)	
	健康相談(保健部)	土居町2丁目

*行事は変更になることがあります。

お元気ですか

あなたに



絵 長谷寺てふ
文 福岡 俊子

お元気ですか。神様の気まぐれかと思うような季節の移ろいです。以前のよううに六月には夏服、十月から冬衣装に衣替える人は少なくなりました。冷暖房に慣れ、人間が我儘になつたのでしょうか。天には三つの廊下があると言います。「照ろうか」「降ろうか」「曇ろうか」です。

その日の気分での廊下から地上に降りてくるのやら：自然界は与えられたものを素直に受けとめ、柿やみかんは実をつけ、やがて色づきははじめます。早生もあり晩生もあって、ぼつんと一つ木守柿。出雲で神様の集会有り、十月は神無月。十一月は霜月で年の終わりは忙しい師走。ではまた。

あとがき
今回より編集委員の仲間入りをさせていただきました。丸亀市民となつて十年を迎え、地域のニュースにも敏感になりました。あつたかい町づくりのお手伝いができたらと思ひ、頑張りますのでよろしくお願ひします。(森川)

行事カレンダー(10月~12月)