



明倫の里 城北

# ともひび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号  
城北コミュニティセンター「明倫」☎25-2141

## 城北地区人口

世帯数	3,013 (+3)
人口	6,929人 (-9)
男	3,216人 (-2)
女	3,713人 (-7)

(6月1日現在)

(カッコ内は5月1日比)

## 厳しい予算を有効活用

城北コミュニティ「明倫の里 城北」の平成十八年度総会が五月二十日、城北コミュニティセンターで開かれまし

た。細谷会長あいさつ、新井市長ら来賓の祝辞の後、議事に入り。議事では十七年度の事業報告と収支決算報告、十八年度事業計画案と予算案が満場一致で承認されました。代議員八十三人が出席しました。平成十八年度予算総額は四百八十万三千円余り。市から

## 「共動」のすすめ

### 地域活性化で提言 城北地区連合自治会が 県連合自治会総会で



が地域を変える」をテーマに同連合自治会の活動状況やコミュニティとののかかわり、課題などを映像を交えて発表(写真)しました。

「地域住民が共に動き、協力しあって、住みよい、明るい安全なまちづくり」を力強く呼び掛ける提言でした。

まず行動することが大切。そこから物事が始まります。

## 城北コミュニティ 新年度の方針

の助成金が昨年比一〇%削減されたことや配食サービスの見直しなどから、十七年度予算より約百六十六万円の減額となりました。



代議員が多数参加の城北コミュニティ総会

事業としては厳しい予算を活用して①ほくほくふれあいまつり(第10回)②ベタンク大会③防犯パトロール充実などが計画されています。最後に役員改選が行われ、次の方々が再任されました。会長 細谷達則 副会長 鈴木殿(総務部会長)、大川潮子(広報部会長)、藤田俊夫(人権部会長)、小谷嬌(福祉部会長)、近藤照司(環境部会長)、中野実千代(保健部会長)、水早和夫(体育部会長) 事務局長 直井一之 会計 横山俊男 監事 津治義秀、鈴木勝榮 書記 福岡俊子、香川宏

## 10月8日開催

「ほくほくふれあいまつり」が十月八日(日)開催に決まりました。今年第十回の節目に当たります。実行委員会では例年以上に楽しめるプログラムを計画しています。

## 連合自治会が新役員

城北地区連合自治会は平成十八年度総会で次の新役員を決めました。(カッコ内は自治会名)  
会長 細谷達則(再・土居町二丁目) 副会長 鈴木殿(再・北平山中部)、馬瀬實(新・城胡) 会計 横山俊男(新・御供所町東部) 監事 石村信義(再・土居町北部)、芥徳則(再・魚宗町)

「城北校区連合自治会」は今年度から「城北地区連合自治会」に名称変更しました。

## 食育の基礎づくり

土居保育所長

香川 良江

保育所に子どもたちの元気な声が響き、一歳から五歳児の「心も身体も元気が子」たちが、溢れんばかりの笑顔でふれあいながらいろいろな体験を日々積み重ねて成長しています。

その中の一つが、季節の野菜づくりです。自然の恵みと働くことの大切さを知り感謝の気持ちを持って食することができるよう、慈しみ育てた野菜を使つてのクッキングとつなげ自然と食事・いのちと食事のつながりに気づくよ



エコランド林ヶ谷

うにと願っています。収穫したえんどう豆は和え物にしゃがいもはカレーにと友だちと協力して作る瞳はキラキラ輝いています。食育が叫ばれている折り、実体験を積み重ねながら食への関心を高めつつ「食を営む力」の基礎を培い、心身共に充実させたいと取り組んでいます。

ところで、四月から土居保育所勤務となりましたが、丸亀城が見え、道路脇には花が

いっぱい豊かな自然の中に包まれて育つ子どもたちの微笑ましい姿をうれしく感じています。また、地域の人たちの集いの場である城北コミュニティ

### ゴミ処理施設を訪ねる

五月十五日、十五人で川西町にあるクリーンセンターとまんのう町のエコランド林ヶ谷を見学しました。

クリーンセンターでは、磁選機でスチールとアルミに選別、圧縮加工等すべてが機械で処理されていました。その中で除去されていなかったペットボトルのフタは人の手

ティ「明倫の里 城北」の「明倫」は伝統ある由来がある事をお聞きし、地域の皆様の誇りとなっている事を肌で感じ、熱心な取り組みに感銘しております。子どもたちは温かい眼差しに見守られ、ますます元気に育つていくと思います。



ばくもわたしもお手伝い!

で取っていました。

次にエコランド林ヶ谷に行

き、目にとびこんできたのは山の中に巨大なすりばち状になつている不燃ゴミの埋立場でした。ここでは丸亀、善通寺市、まんのう、琴平、多度津町の二十万人分のゴミが埋立てられていることを聞きました。

想像した臭いも少なく、きちんと管理されていました。

私達一人ひとりがゴミの分別、減量化を認識し、実践する事こそ、「環境を守る」近道なのではないかと思ひました。(環境部)

### 美しく模様がえした 平山保育所

平成十七年十二月、平山保育所の建物にアスベストが使用されているのがわかり、修理することになりました。

まず五歳児十三名は土居保育所。一歳〜四歳児六十五名は中央保育所とに分かれて通うことになり、保護者の送り迎えはたいへんな負担となりますが、子供の安全と健康を守るため協力することになりました。分散保育にもなじむのが早く、地域の違いを越えての交流が芽生えました。

お別れ遠足や手紙の交換など、成長した子供達の姿に、案じていた先生方も得ることの多さを実感したそうです。小学校入学の前に、平山と土居の子供が友達になれたことも良かったし、今回の出来事もプラス思考でとらえれば、よい体験だったと思ひますと結ばれました。

### 子ども達を地域で守る



初めての顔合わせ

四月十二日、城北小学校で新一年生を迎え初めての集団下校がありました。おおぜいの防犯パトロール隊員も参加、全校生四百十三名と先生、父母も加わり、前田校長の挨拶、続いて児童代表、六年松浦光次君が「交通ルールを守り、安全に気をつけて登下校します。」と誓いの言葉を述べ、児童全員から「いつもありがとうございます」と感謝の言葉がありました。隊員は、この言葉に感激、この子達を悲しい目に遭わせてはならないと決意を新たにしました。

みなさん一人ひとりが小さな事でいい、できることで協力していく事が大切に思ひました。



平山保育所

でした。メンバーの半数が新入部員でしたが、先輩達の指導と新入部員のやる気とがんばりで見事なパレードを披露してくれました。六年生は各楽器のリーダーとして、演奏にも下級生指導にも力を発揮しました。

「愛でつなごう みんなのこころ」のプラカードを先頭に、土居保育所三十三名、平山保育所二十七名の四、五歳

## 第57回 お城まつり

愛でつなごう  
みんなのこころ

城北小学校は三十八名（六年十三人、五年六人、四年十九人）で参加。演奏曲は「デイズニメドレー」「フーモアクライ」「青春アミーゴ」



城北小学校

第五十七回丸亀お城まつりは、晴天に恵まれ二十六万五千人の大勢の人出でにぎわいました。

市長が地域に出向き市の施策や地域の課題など直接意見交換するタウンミーティング（市長と語る会）が七月二十三日（日）午後二時から城北コミュニティセンターで開かれます。今回は市政一般のほか地域独自のテーマも取り上げます。新井市長をはじめ関係部・課長が出席します。

市と城北コミュニティとの共催行事です。多数の参加を願います。

### お知らせ



土居保育所

児がキッズ大パレードに参加「手のひらを太陽に」の曲にのって、「元気いっぱい笑顔、かわいいコスチュームに沿道から大きな拍手をいただきました。

### カレーピラフ(1人分)

ごはん	120g	油	大1 1/2
ミックスベジタブル	適量	えび	20g
ハム厚切り	1枚	カレー粉	小1/2
玉ねぎ	10g	塩	少々

- ①ハムは5センチ角に切ります。玉ねぎはみじん切りにします。
  - ②フライパンに油を熱し、玉ねぎ・ミックスベジタブル・ハム・背わたをのぞいたえびの順にいため、皿に取り出しておきます。
  - ③②のフライパンに油をたして熱し、ご飯を入れていため、②をもどしていため混ぜます。カレー粉・塩で味をつけます。
- ※ピラフはアルミケースに入れ、ラップに包みます。

### 白身魚のハンバーグ(1人分)

白身魚	1切れ
ねぎみじん切り	大1 1/2
みそ	小1
片栗粉	小1
砂糖	小1/2
油	大1

- ①白身魚をすり身にしてAを加え混ぜ合わせ、小さな小判型にまとめます。
- ②フライパンに油を熱し、①の両面を焼きます。

子供たちのお弁当づくりの参考にと五月二十六日、城北幼稚園の母親を対象に料理教室を開きました。

献立と指導は市健康課の栄養士さんに簡単に調理ができて、栄養のバランスのよいものをお願いしましたところ、七品

### お弁当の一品に!!



トントン軽やかに

のレシピをいただきました。二品を紹介するのでぜひ作ってみてください。（保健部）

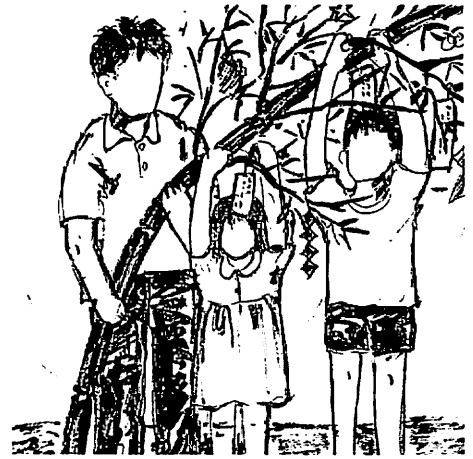
### 家族ハイキング

四月九日、花見日和となり土器川河川敷へ、約五十名の参加者が集い、ゆつくりした足どりで聖通寺山頂をめざしました。途中、宇多津の「こがらす太鼓」の競演に出合い、思いがけなく楽しいひとときを過ごしました。桜は見事に咲きほこり、その下でのお弁当は最高においしく、心身に癒されて、全員元気にスタート地点へ帰ってくる事が出来ました。（体育部）

7月		備考
1日(土)	「ともしび」44号(広報部)	
1日(土)	納涼の夕べ(平山保)	
2日(日)	土器川清掃・川の日協力事業(環境部)	
5日(水)	夏まつり(土居保)	
7日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
7日(金)	七夕まつり(城北幼)	
8日(土)	夏まつり(城北幼)	
13日(木)	1日自由参観(城北幼)	
21日(金)	夏季休業開始(東中、城北小、幼)	
23日(日)	校庭開放デー(体育部)	
	誕生月花鉢プレゼント7、8、9月(福祉部)	
	健康相談(保健部)	富士見町
	バランス料理教室(保健部)	
	独居老人実態調査(福祉部)	65歳～69歳、70歳以上
7、8月	在宅寝たきり老人見舞(福祉部)	60歳以上
8月		備考
4日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
8日(火)	88ロード清掃(環境部)	
上旬	親子料理教室(保健部)	
	健康相談(保健部)	大倉団地
	健康教室(保健部)	
20日(日)	丸亀婆娑羅まつり	
9月		備考
1日(金)	すくすくクラブ(保健部)	城北コミュニティセンター
1日(金)	おじいさん・おばあさんと遊ぼう(土居保)	
3日(日)	さわやかロード清掃(環境部)	
5日(火)	夏休み作品展(城北小)	
20日(水)	1日自由参観(城北小)	
23日(土)	運動会(土居保)	
30日(土)	運動会(平山保)	
30日(土)	東雲祭・コーラス大会(東中)	丸亀市民会館
	みんなで遊ぼう会(城北幼)	未就園児
	交通安全キャンペーン(城北幼)	
下旬	ボーリング大会(体育部)	
	健康相談(保健部)	風袋、葎、瓦、米屋、松屋、魚屋、宗古町
	バランス料理教室(保健部)	
*行事は変更になることがあります。		

行事カレンダー(7～9月)

## お元気ですか



絵 村上 恵美  
文 大川 俊夫

### わらべうたの風景

たなばたさま

一 ささの葉  
さらさら  
のきばにゆれる  
お星さま  
さらさら  
きんざん砂子

二 五しきの  
たんざく  
わたしがかいた  
お星さま  
さらさら  
空からみてる

おひなさま、こいのぼり、そしてたなばたと、子どもの祭りが続きます。七月七日の夜。年に一度だけ会うことが許される牽牛と織女の七夕伝説。笹の葉に短冊をつるして、子どもたちは願い事をします。なんと美しい情景でしょう。この曲の澄んだメロディーからは、遠い星空に思いをはせる子どもたちの純真な気持ち伝わってきます。どこからか花火の音が聞こえます。

### 川柳 めいりん

藤見はじめ

気休めに飲んだ薬で胃を痛め  
ひとりよがり

雨ばかりゴム長靴が大いばり  
別々に遊んで仲がいい夫婦  
五七五起きたとたんに

みな忘れ

高木 明美

ポランティア

癒されるのは私方

長電話我が娘のように

ありがとう

紫蝶

全開のかたちで

不満そうな鼻

年金もみんな使って散華する

### あとがき

四月中旬、栗島のお大師参りに初めて参加してきました。

地元の人達の収穫したテングサのトコロテンやひじきの煮物、竹の子の煮物などお接待を受けました。各札所での心温まる「もてなし」には頭が下がりました。

「ともしび」の記事も、読んで下さる皆様に少しでも喜んでもらえたら、どんなにか嬉しいことでしょう。(高木)