

明倫の里 城北 ともひび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」☎25-2141

| | |
|--------------|------------|
| 城北地区人口 | |
| 世帯数 | 2,943 (-2) |
| 人口 | 6,722人(+7) |
| 男 | 3,100人(+5) |
| 女 | 3,622人(+2) |
| (9月1日現在) | |
| (カッコ内は8月1日比) | |

10月12日は「ほくほくふれあいまつり」へ

競技・展示を充実

城北コミュニティ最大のイベント、第十二回「ほくほくふれあいまつり」(ほくほくふれあいまつり実行委員会主催、城北コミュニティ共催)が十月十二日(日)午前九時から午後三時まで城北小学校で開催されます。小雨決行。

今年には城北コミュニティ結成十周年の節目の年。これを機に企画の見直しを図りました。主催者では「来場者に、より楽しんでもらえる内容となっています。できるだけ多くの人に会場へ足を運んでほしい」と話しています。

「ほくほくくじ」(無料)登場します

の午前十一時から本部席前で先着五百人にくじ券をお渡しします。



パン食い競争を楽しむ子どもたち
(昨年のまつりから)

運動場では城北小マーチングバンド、城北幼稚園鼓隊のオーブニング演奏が続いて子供から大人までが気軽に参加できる各種競技が繰り広げられます。「ペットボトルボウリング」「置き替え競争」などが新登場します。

新企画として、これまでの「夢くじ」に替わって「ほくほくくじ」がお目見えします。無料で特賞には一万円相当、一等に五千円相当の賞品が当たります。以下五等まで、空くじはありません。まつり当日

一方、体育館では骨密度測定、よい子の広場、防災・防犯、消費者モニター、輝く丸亀女性展等のコーナーを設け、暮らしを見つめ直す手助けをします。また、城北小学校、城北幼稚園、平山保育所、土

居保育所の児童の作品も展示。今回はじめて小学生の生花、幼稚園児の造形作品も展示されます。

さらに運動場では最近話題の青パトの展示、試乗会もある。

アトラクション楽しむ 「城北地区敬老会」

城北地区の敬老会が九月十四日、城北小学校体育館で開催されました。「オメデトウ」に少し照れ気味の笑顔、顔なじみの方も元氣な足取りで参加しました。

市長、来賓、小學生代表から祝福を受けたあと、渡辺さんの民謡グループ。芥さんのナツメロを一緒に歌

ります。バザー部門は、運動場と体育館内におなじみの顔ぶれが出店。「食」と「遊び」の楽しさを味わってもらいます。

11月15日に「コミュニティセンター市長室」

新井市長が城北コミュニティセンターに向き、コミュニティのまちづくりについて個別に話し合いを行う「コミュニティセンター市長室」が十一月十五日(土)午後一時半から開かれます。新井市長との話し合い希望者は十一月九日(日)までに同センター(☎二五二二四一)へご連絡ください。

を楽しみました。壁面には児童の敬老へのメッセージと絵画を展示。

本年度該当者は次の通り。

▽総数一一一九人(男四〇三人、女七一人)の内、▽九十歳以上〃九五九人▽九十九歳以上〃九人、最高齢は城東町、原ラクキさん(一〇三歳)。近く百歳を迎える城東町、川松馨さんは国より慶賀の寿詞をいただき、長寿の秘訣と喜びを語られました。

文化部会発足

城北コミュニティ

今年度から発足した城北コミュニティ文化部会は、昨年度までの人権部会の活動内容を、もっと幅広くするという趣旨から、名称を変更した部会です。このことについては「ともしび」第五十二号です。でにご存じのことと思います。

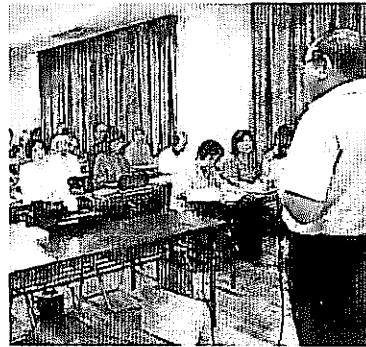
具体的な活動ですが現在まで七回実施している「地域いきいき講座」を継続させていくことが当面の主要な活動と考えています。

そして、その講座の中で、例えば命にかかわる「食」や「健康」に関するものが、①高齢者に関するもの、②青少年の健全育成に関するもの、③男女共同参画に関するもの、④広く人権に関わるものなどを実施していきたいと考えています。

第一は「〇〇さんという方がいて、高齢者の健康体操を指導してくれますよ。」というように、講師や、希望する講座内容の情報をいただきたいと思えます。(情報は城北コミュニティセンターまで)

第二は、「地域いきいき講座」を、これまで以上に関心を持っていただき、多くの方に参加していただきたいと思っています。

皆様のお役に立つ「地域いきいき講座」にしたいと思えますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。(文化部会)



熱心に聞きいる受講生

第8回 地域いきいき講座

八月二十八日、健康管理専門委員梶浦稔さんを講師に招き「健康」をテーマに講座がありました。

健康で生きるためのポイントは、

- ①朝食をしっかりとよく噛む
- ②自分にあつた運動
- ③休養を
- ④おなかに良い菌を育てるといったことが大切だと話されました。(文化部会)

トヨタミュージアム見学

コミュニティ研修会

平成二十年度城北コミュニティ全体研修会が七月十四、十五日、三十九人の参加で行われました。新名神高速を經て徳川家菩提寺の大樹寺に参拝。堂内の柱に厭離穢土と欣求浄土とあり、仏の教えを戴きました。門前にて仮装の陣羽織や印籠での記念写真。

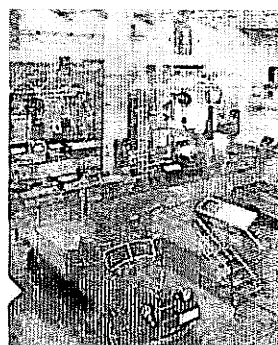
岡崎城にあつた徳川の家訓は今の世にも通じるものがあり、うなずくばかり。葵の紋に庄倒されての拝観でした。

日本三大稲荷の一つ豊川稲荷社へ参拝。農耕・商産業の神として信仰され賑わっています。特に裏山には神の使いの狐が数え切れないほど並び圧巻でした。三谷温泉で疲れを癒し、翌日は名古屋城見学。シンボルの金鯱「実物大」に驚きながらエレベーターで冷房完備の天守へ。町並み観光して、相撲の幟が見えたのも得をした気持ち。

トヨタ産業技術記念館では綿や化繊から糸を紡ぎ、機械で布を織る工程の説明を聞きながら見学。自動車館では創

業当時から技術のうつり変わりの展示。進歩するモノづくりが感じられました。

トヨタパートナーロボットに別れを告げて熱田神宮へ。元官幣大社で荘厳なたたずまい。ご神体は草薙剣との事。参拝をすませ一路帰途のバス。二日間のお付きあいですが、隣合わせの席や同じ部屋でのご縁ができました。



進歩するモノづくり

防災防犯先進地で研修会

環境部会や市の担当者らが八月二十二日、愛媛県新居浜市役所を訪れ、防災防犯の研修を受けてきました。

同市防災安全課やNPO法人「守ってあげ隊」の人たちの話は大変に有意義で、自主防災組織の運営や防犯パトロールの役割分担など「なるほど」と思いました。

▽自主防災組織の工藤課長は、NPO法人「守ってあげ隊」が基本であり、一番重

要なのはふだんの近所付き合いが大切。いざという時は人のきずなが頼り。▽地域の特性を生かし楽しめる訓練に。

▽自治会未加入家庭の情報伝達などに問題が生じるので、加入をすすめる。▽米や調味料などを備蓄し、賞味期限がくれば訓練などに使って、コミュニティシヨン作りなどに役立てる。――などが印象に残りました。

NPO法人「守ってあげ隊」の話の中では、見せる防犯で犯罪を未然にふせぐことの大切さや、「ひまわり・よまわり・おまわりさん」というキヤッチフレーズを紹介、防犯パトロールの理想の姿ではないかと参考になりました。

昼間は見守り隊などが登下校を見守り、夜間は仕事を終えた保護者も加わって見回る。解決できない事は警察にお願いすること、「ふだんは防犯、いざというときは防災」と強調されました。今回の研修で学んだことを参考に、私たちも実効ある防災防犯の組織を作っていきたいと思えます。

(環境部会)

ふるさとのみちを

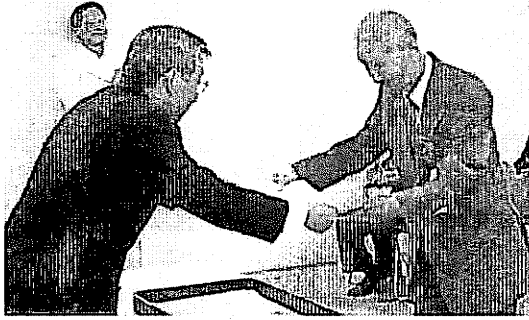
クリーンに

県の呼びかけで今から八年前「香川さわやかロード」の事業が始まりその趣旨に賛同して「土居、城東明倫の会」が誕生しました。

道路の清掃や緑化を目的としたボランティアグループの活動です。

実施の場所は県道丸亀詫間豊浜線。土居の門橋より東へ一キロおよび接続の市道。清水川の土手。年に四〜五回。参加人員は毎回五十人前後。

こうした活動実績が認められ八月十一日、国土交通大臣



感謝状授与

より感謝状と記念の盾を戴きました。おめでとうございます。

城北地区の住民一人ひとりが環境美化に関心を持ちマナーを守って、きれいで安全なみちを確保していきたいと思えます。

おなかいっぱい!!



おばあちゃんにならって!

七月三十日、日ごろゆつくり子どもと料理する余裕のないママと何でもやってみたい子どもたち、十五組五十人が参加して親子料理教室が開かれ暑い夏もおいしく食べられ

旧こんぴら街道を歩く

八月三日。第二回体育部会主催の早朝ウォーキング。



第1回参加者の人たち (西本願寺塩屋別院で)

帽子、タオルはUV対策のため首に巻き、七時さあ出発。めいめいお喋りを楽しみながら知らない路地を通り抜け

目的地の中府町マルナカ店に着きました。今日も暑くて、部会長の運んで下さったお茶で喉をうるおしほつと息。

第一回の塩屋別院まで歩いたことなど話はずきません。帰路は旧こんぴら街道「一の鳥居」をくぐり、昔はるばる海を渡って多くの人達が参りした事に思いをはせながらやつと城北小学校にたどり着きました。暑かったけれど爽快でした。(体育部会)

高齢者運動教室に

参加しませんか

日常生活の中で、体を動かすことがだんだん少なくなり、疲れやすく、足腰の筋肉が弱まり、つまづきやすく、そのうえ物忘れが多くなっています。せんか……。

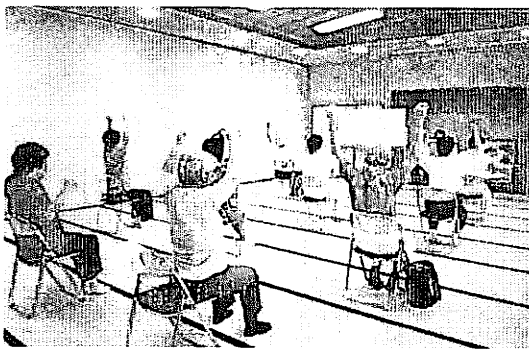
簡単な背筋を伸ばすことから始めて、気分をリフレッシュしてはいかがでしょうか。市の委託で七月より、誰にでもすぐ始められる軽運動教

室がスタートしました。

来年三月までの毎月第四日曜日午後一時より三時まで、城北コミュニティセンターで介護福祉士平岡祐二さん、理学療法士青野真一さん、学習療法士山本年美さんの指導で実施されています。

八月二十四日の教室には、男性(九十三歳)の方を含めて十一人が汗を流しました。

椅子に座ってのらくらく筋力アップ体操、しりとりゲームやグウ、チョキ、パの遊びで脳に活力を「はいもう一度」「イチニ、イチニ。ゆつくり、ゆつくり」と、その人にあったアドバイスがあり、運動不足も解消されそうです。



背すじが伸びました

『えがお』輝く

丸亀市立東中学校

校長 木下眞一

連日の猛暑と水不足、そして北京でのオリンピックに終始した夏休みも終わり、真っ黒に日焼けした子どもたちが学校へ戻ってきました。例年のことですが夏休みは部活動の子どもたち、特に三年生にとっては、成果を試す総決算の時ですし、部活動から勉強へと切り替わる大きな節目の時でもあります。勝つて

『涙』、負けて『涙』の感動シーンに巡り会う度に『教師冥利に尽きる』と言いますか、いつも胸が一杯になります。このように東中は昔から部活動が盛んで、中央廊下には陸上競技をはじめ、伝統ある野球、サッカー、卓球など数多くの輝く栄光の『足あと』が所狭しと掲げられています。また、最近では二年連続で全国大会に出場し、今年ベスト8と活躍したバスケットボール部男子においては、礼儀や



マナーは全国一位と自負するほど徹底して鍛えられています。毎朝、正門付近での爽やかな挨拶運動や『気をつけ』の姿勢正しく一礼をしてから通り過ぎる姿からは、逆に、私たち大人も含めて忘れてい

そして自分自身の生活の中へ取り込み、反映させていくという、この貴重な体験は中学生のみならず、私たち大人も大きく成長させてくれます。今年オリンピックで水泳の北島選手が日本、いや世界に大きな感動と元気を与えてくれましたが、その陰には過去の悔しさがバネとなり、見事に勝ち取った栄光が涙となりました。何事にもくじけることなく、苦難を乗り越え、粘り強く取り組むことのできる生

地名の由来

霞町

約三六十年前は、葦や葎が生い茂っており、その町名がついたと言われています。京極通り角、百十四銀行から北に向かい、JRの高架橋をくぐって東に入った辺りまでの細長い町。

江戸時代京極家の家老を努め、馬の名手として天下にその名をとどろかせた佐脇大学の墓が町内の本行寺に、又正玄寺には、金子正則前知事の墓もあります。

あとがき

中、西讃地方では、旧暦八月一日(今年は三十一日)を八朔の日と呼び、米粉でだんご馬を作って男子の健やかな成長を祝います。今年も丸亀駅にお目見えしました。

学校では後期始業式が十月十四日。子どもたちは一回り成長、わたしたち大人も気を引き締めて子どもたちの安全を見守りましょう。(佐野記)

行事カレンダー (10月12月)

| 10月 | | 備考 |
|-------------|--------------------------|-----------------|
| 1日(水) | 「ともしび」第53号発行(広報部) | |
| 1日(水) | おじいさん・おばあさんと遊ぼう(土居保) | |
| 2日(木) | 健康相談(保健部) | 風袋・霞・瓦・米・松・魚・宗町 |
| 5日(日) | 運動会(城北幼) | |
| 7~8日(火・水) | 期末懇談会(城北小) | |
| 8日(水) | 交通安全キャンペーン実施(城北幼) | 丸亀城大手門前 |
| 10日(金) | 前期終業式(東中・城北小・城北幼) | |
| 10日(金) | 緑道公園清掃活動(城北幼・小・環境部) | |
| 12日(日) | 第12回ほくほくふれあいまつり | 城北小学校 |
| 14日(火) | 後期始業式(東中・城北小・城北幼) | |
| 16~18日(木~土) | 作品展(平山保) | |
| 17日(金) | すくすくクラブ(保健部) | 城北コミュニティセンター |
| 17日(金) | おまつりパレード(平山保) | |
| 17~18日(金~土) | 6年生修学旅行(城北小) | |
| 27日(月) | 福祉部・保健部合同研修会 | |
| 29日(水) | 青の山登山(平山保) | 3~5歳児 |
| 29日(水) | 健康教室(保健部) | |
| 29日(水) | 地域いきいき講座(文化部・保健部) | 城北コミュニティセンター |
| 30日(木) | なかよしバザー開催(城北幼) | |
| 30~31日(木・金) | 作品展(土居保) | |
| 31日(金) | 幼稚園まつり(城北幼) | 市スポーツセンター |
| | 誕生月花鉢プレゼント10・11・12月(福祉部) | 70歳以上独居者 |
| 11月 | | 備考 |
| 4日(火)~ | 新入園児・入園願書受付開始(城北幼) | |
| 5日(水) | 就学時健康診断(城北小) | |
| 6日(木) | ふれあい広場(土居保) | |
| 9日(日) | 親子ハゼ釣り大会(環境部) | 土器川河口 |
| 15日(土) | 城北コミュニティセンター市長室 | 城北コミュニティセンター |
| 16日(日) | ふれあいコンサート(城北小) | 市民会館 |
| 21日(金) | すくすくクラブ(保健部) | 城北コミュニティセンター |
| 29日(土) | 生活発表会(平山保) | |
| 30日(日) | 遊戯会(城北幼) | |
| 30日(日) | さわやかロード清掃(環境部) | |
| 上旬 | 健康相談(保健部) | 土居町2丁目・大手町 |
| 下旬 | ソフトバレーボール大会(体育部) | 城北小学校 |
| | バランス料理教室(保健部) | |
| 12月 | | 備考 |
| 1(月)~20日(土) | 人権標語募集(文化部) | |
| 6日(土) | 生活発表会(土居保) | |
| 7日(日) | チャリティーバザー(福祉ママ) | ひまわりセンター |
| 19日(金) | すくすくクラブ(保健部) | 城北コミュニティセンター |
| 20~21日(土・日) | 幼稚園まつり絵画展(城北幼) | 生涯学習センター |
| 23日(火) | クリスマス会(城北幼) | |
| 25日(木) | 冬期休業開始(東中・城北小・城北幼) | |
| 上旬 | 健康相談(保健部) | 御供所町 |

*行事は変更になることがあります。