大地震想定で防災訓練

●43自治会370人が参加●

12月5日午前8時、震度6強の地震が発生したと想定し、城北地区連合自治会自主防災会主催の防災訓練が開始された。各自治会では第一次避難場所に避難の後、城北小学校に集合。小学校では各グループに分かれて消防団の協力のもと、毛布やござを使っての担架づくりや油火災の消火、土のう作成、水消火器での消火、発電機の起動発電、バケツリレーでの消火などを体験し、また、非常食の試食も行われた。

油火災消火訓練

参加者からは、「油火災の消火は頭では分かっていたが、実際に経験できて良かった」「コミュニティ活動には参加した事はないが、これを機会に少し興味がわいた」「非常食を購入したい」、また、小学生は「初めての事ばかりで楽しかった」等の声が聞かれた。

これからも防災活動を通じて地域のつながりが、強まることを期待して終了した。

表彰・叙勲

県共同募金会丸亀市支会城北地区分会が共同募金運動を通じて社会福祉増進に貢献したとして、平成22年11月5日、中央共同募金会から表彰されました。

◇

鈴木巌・城北コミュニティ副会長が全国社会福祉大会(平成22年11月5日、東京)で社会福祉功労者として厚生労働大臣表彰を受けました。

◇

前丸亀市消防団第1分団長の大山征夫さん(丸亀市瓦町)が消防功労者として、2010年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。

第18回いきいき講座

日　時　2月16日(水)
　　14時～15時30分
場　所　城北コミュニティセンター大広間
内　容　まるさんかく劇場
　　「男性の地域デビュー」
　　(男女共同参画への道)
講　師　劇団「はぁもにぃ」
　　代表・萩田奈津美さん(多数の方の参加を願っています)

親子ハゼ釣り大会

11月7日親子ハゼ釣り大会が、小雨の中、土器川河口で開催され、約50人の親子が参加しました。サイズ賞は次のみなさんです。

1位＝西山貴大▽2位＝松尾岳詩▽3位＝茂木基▽4位＝松浦もえ▽5位＝松浦ゆうか▽6位＝丸山怜維

(環境部会)

人権標語の募集

●募集期間
平成23年1月16日(日)～1月30日(日)
●応募先
城北コミュニティセンター
[詳細は1月上旬に各自治会に回覧する募集要項をご覧ください]

ほくほくまつり

第14回ほくほくふれあいまつりは雨のため1日繰り下げ、10月11日城北小学校で開催しました。お陰で好天に恵まれ、盛況でした。

運動場では、城北小児童のマーチングバンドによるオープニング演奏を皮切りに、少林寺拳法や太極拳の演武、平山保育所の4歳児・5歳児によるリズム表現「うんとこよさこいソーラン」などが元気に披露されました。

また、「親子で百足」など、競技を通して親子がふれあう姿も見られました。

テントでは、たこ飯販売や、くじ、ヨーヨー釣りなどのバザーに多くの人が集まり、自転車の交通ルールアンケート

には約200人もの人が協力してくれました。

体育館では、小学生や幼・保園児の絵や書、生け花などが展示されていました。

今年初登場のエコ丸工房の皆さんによる「やさしい木工工作」では、写真立てやこま作りが行われていました。

高専詫間生による「科学体験コーナー」では、手回し発電機でラジコンカーを動かしたり、磁石の引力を利用した「木登りテントウ虫」を作ったりして、子供も大人も科学の不思議を楽しんでいました。

その他、「血流測定」や「よい子の広場」、「喫茶や抹茶コーナー」なども賑わい、家族や友人とゆっくりと語らい、ふれあいを楽しむ姿が見られました。実行委員の皆さんご苦労さまでした。

◇

収支決算は次の通りです。

収入108万6264円、支出97万8158円。残金10万8106円は積み立てます。

ご協力ありがとうございました。

金婚おめでとうございます

金婚式を迎えられた丸亀市在住のご夫妻に、市福祉大会席上(平成22年10月29日、丸亀市民会館)で新井丸亀市長から賀状が贈られました。城北地区の対象者は次のみなさんです。

(順不同・敬称略)

天野多喜治・美恵子(土居町)
大西正勝・きよえ(瓦町)
香川宏・幸子(葭町)
河西幸雄・節子(城東町)
小玉良雄・キクエ(富士見町)
齊藤勲・とき子(城東町)
七座清治・美貴子(富士見町)
島明男・千代子(御供所町)
鈴木喜三郎・禮子(城東町)
三宅岩五郎・房子(土居町)
横関司・美智子(土居町)

健康教室

11月26日、藤田美保先生を迎えて健康教室『血流マッサージ』が城北コミュニティセンターで行われました。52人参加。リンパをマッサージすると血流がよくなります。

肩をモミモミ

マッサージをする時には①十分水分を補給する②呼吸を止めない③「痛(た)気持ちよい」で止めるなどに気を付けてします。目を温めると体が温まるそうです。口の回りが梅干しにならないために、口の中で歯と唇の間を舌でくるっと回すとよいそうです。

老化防止、若返りのために、尻の回りの筋肉を閉める(1分間に100回、1日400回ほど)のが効果があるそうです。二人組でマッサージもしました。する方もされる方も気持ちよくなりました。

(保健部会)

ソフトバレーボール記録

ソフトバレーボール大会が12月5日城北小体育館で12チーム55人が参加して開かれました。

1位　どいわか
2位　いそじーず
3位　体協かめ吉
　　どいちえ

(体育部会)

新しい民生・児童委員決まる

民生委員・児童委員の一斉改選が平成22年12月1日行われ、新しい委員が決まりました。城北地区では担当地区の一部変更がありました。葭町、瓦町地区を統合し、富士見町地区は二つのエリアに分かれました。

担当地区		氏名	電話番号
土居町一丁目		小山　生子	22-1841
土居町二丁目		田中　節代	22-3940
土居町三丁目		詫間　健太郎	22-0655
御供所町一丁目		佐野　ルイ子	22-7297
御供所町二丁目		三村　芳輝	22-3861
北平山町一丁目		横田　正和	24-2222
北平山町二丁目		鈴木　勝榮	58-3881
瓦町・葭町	新任	三木　昇	23-1002
風袋町南		松原　繁	22-3987
風袋町北		三野　満里子	22-5526
富士見町一丁目		髙畑　玲子	23-7326
富士見町二丁目・五丁目	新任	作江　正博	23-9684
米屋・松屋・魚屋・宗古町		小谷　矯	22-8061
城東町一丁目・三丁目		丸岡　勇	22-7274
城東町二丁目・大手町一丁目・1番丁	新任	池内　芳久	24-3523
主任児童委員		山崎　裕子	22-3714
主任児童委員		中野　実千代	25-1244