



明倫の里 城北 ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」☎25・2141

| 城北地区人口 | |
|-------------------|------------|
| 世帯数 | 2,608 (-4) |
| 人口 | 5,436人(-9) |
| 男性 | 2,515人(-8) |
| 女性 | 2,921人(-1) |
| (令和4年12月1日現在) | |
| (カッコ内は令和4年11月1日比) | |

身近な環境に目を向けて 土居保育所生活発表会



11月25日と29日の2日間、土居保育所の生活発表会を行いました。今年度は、SDGs「身近な環境に目を向けて」をテーマに、これまでに楽しんできた遊びや経験の中で、一人ひとりが自分らしく表現する姿を大切に取り組んできました。

5歳児は園庭で米作りをした経験から、感じたことや発見した喜びなど、友だちと話し合い、セリフや動きなどを考え、創作劇に仕上げました。

1〜4歳児の子どもたちも日頃、保育所で楽しんでいる遊びや絵本等をもとに一人ひとりがやりたい遊びを友だちと一緒に表現する喜びが味わえるよう取り組みました。

地域の皆さんには、日頃より子どもたちの成長を温かく見守っていただき、感謝を申し上げます。

土居保育所

所長 浜田智子

コミュニティって何？

城北小の2年生が、11月9日授業の一环でコミュニティセンターに見学に来てくれました。片山所長の説明の後、質疑応答に移りました。児童は「何部屋ありますか」「利用者には男女どっちが多いですか」「なんでコミュニティで、選挙の投票をするんですか」など活発な質疑が出ました。



小学生の質問に所長は丁寧に答弁



大人も真似しなくちゃ



カラーボールで疲れスッキリ

フィットネスインストラクターの伊東真規子さんの指導で9月28日、カラーボールを使って、首周りや肩甲骨など上半身のこりをほぐしました。

顔や頭皮は手で優しく動かし、ストレッチ。

参加者は、「気持ち良かった」「首が良く回るようになった」などの声が聞かれました。

フィットネスインストラクターの伊東真規子さんの指導で9月28日、カラーボールを使って、首周りや肩甲骨など上半身のこりをほぐしました。

カラーボール



この辺りですよ



体の下にボールを置いて、腹式呼吸でこりをほぐします。

この木何の木？

緑道公園で名札取り付け



環境部会は10月15日、東塩入川緑道公園で清掃を行いました。コロナ禍が続く中、今年も子どもたちが一緒にできませんとしましたが、城北小の小川校長に参加をいただきました。

11月25日には、緑道公園内の木々に「ネームプレート(名札)」を取り付けました。木の名前や特徴を知ることが、地域の自然に親しみ、環境を大切にすることを育てること

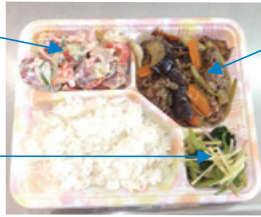
から、市の協力を得て、名札を作成しました。作業には、城北小4年生の子どもたちも参加し、学校ボランティアの皆さんと一緒に、22種64本に順次、名札を取り付けていきました。名札には、「いつ頃どんな花が咲き、実がなるのか」や、木の名前の由来なども記しています。それぞれの木の名前を知ること、より親しみを感じるはずですよ。

(環境部会)

オリーブ牛を使った料理教室 讃岐三畜普及推進業務

保健部会

さつま芋のサラダ



オリーブ牛と秋なす炒め

小松菜ともやし
の生善酢和え



後片づけも丁寧に



讃岐三畜を使った料理教室を9月30日、コミュニティセンターで開き約20人(男性3人)が参加しました。

ヘルスメイトによる讃岐三畜や献立の説明のあと、各班に分かれて、早速調理開始しましたが、男性陣の手さばきの良さにはびっくり。コロナ禍とあって皆さん、弁当にして持ち帰り、各家庭で賞味しました。



うまく結べるかな



歩道から見える様に



ネームプレート

金子元知事とデザイン

香川短大の齊藤副学長が講演

香川短期大学の齊藤栄副学長を講師に招いた教養講座が11月8日に開かれ、地元出身の金子正則元知事が「デザイン知事」と呼ばれたエピソードなどを分りやすく講義して頂きました。

金子先生は、地元の団扇職人の家に生まれ、東京帝国法学部を卒業後裁判官を歴任。1950

スライドを使った説明は分りやすく、出席者は、先人の功績に思いを寄せられているようでした。

(文化部会)



齊藤さんの話に関心する参加者

友愛訪問でヤクルト贈呈

独り暮らしの高齢者友愛訪問で、民生委員がヤクルトをプレゼント。

昨年11月上旬、民生委員が対象家庭を回り、配布しました。担当地区の高齢者安否確認も兼ねており、マスク越しでしたが、近況を伺うことで、より良い信頼関係の構築が図られました。

ヤクルトは、一パック5本入り。城北地区は420個、市全体で3425個をお届けしました。

(福祉部会)

テーマは弘法大師伝説

文化部の教養講座は10月11日、おへんろ交流サロン(さぬき市)の片桐孝治館長から弘法大師伝説について、話を聞かせていただきました。

片桐さんは、県内に残る弘法大師伝説として、
①食わずの梨(高松市)
②船石(さぬき市) ③綾子踊り(まんのう町) ④我拝師山(善通寺市) ⑤護摩山(さぬき市) ⑥おもかげの池(善通寺市)を説明。受講者は、熱心に聞き入っていました。

(文化部会)



おへんろ文化について聞き入る参加者

新しい民生委員・児童委員決まる 任期は令和7年11月30日までです。

| 担当地区 | 氏名 |
|----------------|-----------|
| 土居町一丁目 | 福崎 叔子 |
| 土居町二丁目 | 新任 多田羅喜代美 |
| 土居町三丁目 | 高尾 広美 |
| 御供所町一丁目 | 石原 真弓 |
| 御供所町二丁目 | 高田 美穂 |
| 北平山町 | 木田 均 |
| 瓦町・葭町 | 福崎 大悟 |
| 風袋町 | 新任 林 毅 |
| 富士見町二丁目・五丁目 | 斎藤 亮子 |
| 米屋・松屋・魚屋・宗古町 | 新任 福崎 伸一 |
| 富士見町一丁目 | 小亀 修 |
| 城東町一丁目 | 新任 玉田 稔 |
| 城東町二丁目1番丁・ゾンネン | 新任 吉川 徹 |
| 城東町三丁目・大手町一丁目 | 高木 宏 |
| 主任児童委員 | 新任 濱野 桃子 |
| 主任児童委員 | 中野実千代 |

防災訓練を実施 避難所設置

城北小で11月27日、180人以上が参加して感染症対策を一番に考えた避難所の開設訓練がありました。

災害の少ない香川県ですが、全国各地では地震が相次いでいます。近く発生すると言われる南海トラフでの大地震では、住民が安心できる避難所が開設されることを、願っています。
(防災会)



入所カードの記入



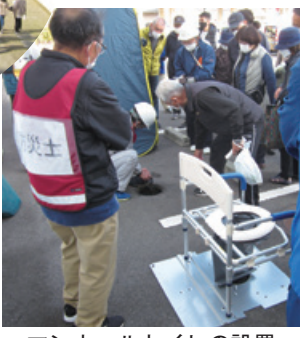
検温・消毒をして受付



開会式・訓練の説明



パーティション設置



マンホールトイレの設置

おばあちゃんも参加 楽しいクリスマス会

12月11日、保育士のボランティアグループ「アロハ12」を招きクリスマス会を開きました。スノードームを製作した後、パンダのキャラクター・パン吉や人魚姫が、手遊びやダンスを披露したり、参加者も海洋ごみの影響を学んだり、笑顔で

スノードーム



サンタさん登場！

楽しんでいました。最後にサンタクロースからプレゼントがありました。

(城北愛育班)

響け！みんなの歌声 婦人会の音楽教室

城北婦人会は10月12日、交流イベントとして3年ぶりに音楽教室を開きました。

元中学校の音楽教師だった栗谷葉子さんを講師に、腹筋を使った発声法や歌の持つ意味・背景を思い浮かべて歌うことの大切さなどの指導を受けたり、春の小川や四季の

歌などを合唱したりしました。参加者は、「楽しかった」「また開いてほしい」と話していました。

(城北婦人会)



童心に返って！

第20回城北明倫まつり 3月5日開催

「第20回城北明倫まつり」が3年ぶりに、3月5日(日)午前9時からコミュニティセンターで開く予定です。当日は、感染対策を万全に取り組みたいと思っています。ご理解、ご協力をよろしく願います。

あとがき

あけましておめでとうございます。今年、3年ぶりに明倫まつりが開かれることを願いながら、「ともしび」にもまつりの様子を掲載、地域の皆さんと集う喜びを共有したいと思います。広報部会員一同、皆さんに読んでもらえる広報誌を目指して、創意工夫をしていきます。ご協力をよろしく願います。

(若松)

城北コミュニティだより「ともしび」編集・広報部会
年間4回発行(1月、4月、7月、10月の各1日付)

「城北コミュニティセンター」の名称を「ともしび」の紙上では「コミュニティセンター」と表記しています。